



**Dr. Alice Modolo**  
Chirurgien-dentiste et Apnéiste de haut niveau

**Atelier : « La respiration comme levier de bien-être et de performance »**

Vice-championne du monde d'apnée et chirurgien-dentiste, le Dr Alice Modolo explore la maîtrise du souffle comme un outil fondamental de résilience, de concentration et de performance. Son parcours en apnée profonde, discipline exigeante où l'écoute du corps et la gestion émotionnelle sont vitales, nourrit directement sa pratique médicale : mieux respirer pour mieux soigner.

À la croisée du sport de haut niveau et du soin, elle développe une approche où la respiration devient un levier pour réduire le stress, améliorer la concentration et renforcer la capacité d'adaptation face aux contraintes professionnelles.

Son intervention propose une réflexion inspirante sur la recherche de l'excellence, fondée sur des valeurs humaines fortes : partage, transmission et collaboration. Elle aborde les notions d'aspiration, d'inspiration et de réussite comme des piliers universels du développement personnel et professionnel.



**Dr. Carole Leconte**  
Chirurgien-dentiste – Spécialiste en parodontologie et implantologie

**Atelier : « Réconcilier biologie et technique : la cicatrisation commence bien avant l'incision »**

Chirurgien-dentiste spécialisée en parodontologie et implantologie, le Dr Carole Leconte dirige un cabinet à Paris depuis 2005. Sa pratique repose sur une approche globale et rigoureuse intégrant hygiène de vie, nutrition et gestion des facteurs de risque, considérés comme des déterminants majeurs du succès implantaire.

Convaincue que la biologie conditionne la réussite technique, elle accorde une place centrale à la préparation en amont de l'acte chirurgical, tant pour le patient que pour le praticien.

Artiste accomplie (saxophoniste, guitariste, illustratrice) et passionnée de parapente acrobatique, elle transpose dans sa pratique chirurgicale les compétences développées dans le vol libre : concentration, gestion du stress, engagement et maîtrise de soi. Son intervention met en lumière l'impact direct des habitudes de vie du praticien sur la cicatrisation et la qualité des soins.



**Dr. Isabelle Sauvegrain**

Médecin du travail – Médecin généraliste – Auteure

**Atelier : « Les signaux d’alerte de l’épuisement professionnel »**

Médecin du travail et médecin généraliste, le Dr Isabelle Sauvegrain est membre de l’association Mots, partenaire de l’Ordre national. Elle possède une connaissance approfondie des contraintes du monde professionnel, en particulier dans les métiers du soin, acquise au contact de nombreuses équipes soignantes.

Son expérience clinique et humaine s’est construite dans des contextes variés – grandes entreprises, secteur public, hôpitaux, banques – et a été reconnue par le Prix Santé et Entreprise 2005 et le Prix européen de la Promotion de la Santé en 2007.

Auteure de plusieurs ouvrages de référence sur le stress et la prévention du burn-out, dont *Réussir sans se détruire* et *Soigner sans s’épuiser*, elle propose une approche concrète et accessible des mécanismes du stress. Son travail articule dimensions professionnelles, psychiques et personnelles, et offre des outils pratiques pour préserver l’énergie, la santé et le sens de l’engagement professionnel.



**Dr. Isabelle Rodrigues**

Chirurgien-dentiste – Spécialiste en odontologie pédiatrique – Formatrice

**Atelier : « Apport de l’hypnose et l’auto-hypnose au cabinet dentaire »**

Spécialisée en odontologie pédiatrique, le Dr Isabelle Rodrigues a développé une expertise reconnue dans la prise en charge des patients anxieux et des situations de soins complexes. Ancienne assistante hospitalo-universitaire à l’hôpital Charles Foix (AP-HP), elle a exercé de nombreuses années en pratique libérale exclusive auprès des enfants.

Désireuse d’améliorer à la fois la qualité des soins et l’expérience vécue par les patients, elle s’est formée à la sédation consciente (MEOPA), puis à l’hypnose médicale et ericksonienne, qu’elle intègre aujourd’hui dans sa pratique quotidienne. Cette approche permet d’agir sur les dimensions émotionnelles, relationnelles et corporelles du soin.

Engagée dans la transmission, elle est formatrice auprès des professionnels de santé et fondatrice de la société Teeth Time. Son parcours, enrichi par des formations en PNL et en dentisterie naturelle et holistique, nourrit une vision intégrative du soin, où l’hypnose devient un outil précieux au service des patients comme des praticiens.



**Xavier Dufour**

**Kinésithérapeute – Ostéopathe – Expert en prévention des TMS**

**Atelier : « Prévention des TMS »**

Kinésithérapeute et ostéopathe, Xavier Dufour exerce à Paris depuis plus de vingt ans. Passionné par le mouvement, la pédagogie et la prévention, il développe une approche globale du rachis, du geste fonctionnel et des contraintes liées au travail, au service de la santé durable des professionnels.

Directeur de l'ITMP depuis 2005 et fondateur de Reflexergo, il intervient en formation continue, en entreprise et en milieu universitaire pour améliorer les conditions de travail et prévenir les troubles musculosquelettiques. Responsable du DU Ergonomie à l'Université Côte d'Azur, il œuvre au rapprochement entre recherche académique et réalité de terrain.

Formateur, consultant et auteur de nombreux articles, il défend une vision intégrée de la prévention, où soigner, former et prévenir relèvent d'un même engagement. Sa pratique, fondée sur des méthodes éprouvées et une pédagogie active, vise à redonner du sens au mouvement et à l'action professionnelle.



**Dr. Laurence Pereira**

**Chirurgien-dentiste – Secrétaire générale URPS  
Chirurgiens-Dentistes Île-de-France**

**Atelier : « Prendre soin de notre santé en facilitant  
l'écoresponsabilité au cabinet »**

Chirurgien-dentiste libérale, le Dr Laurence Pereira est Secrétaire générale de l'URPS Chirurgiens-Dentistes Île-de-France. Elle s'engage activement dans les missions de santé publique et l'évolution des pratiques professionnelles, à l'interface entre accès aux soins, responsabilité sociétale et transition écologique.

Initiatrice du projet interURPS « Cabinet écoresponsable » en 2023, elle accompagne les cabinets dentaires vers des pratiques plus durables, conciliant exigences environnementales, sanitaires et réglementaires. Son approche se veut pragmatique, fondée sur des données probantes et des actions concrètes applicables au quotidien.

Parmi les outils structurants du projet figure le site [www.cabinetecoresponsable.fr](http://www.cabinetecoresponsable.fr), véritable plateforme de référence mettant à disposition des professionnels des ressources pratiques, des repères réglementaires et des solutions applicables au quotidien. Le projet s'appuie également sur des supports pédagogiques dédiés, notamment le guide déchets "Moins et Mieux", conçu pour aider les cabinets à réduire, trier et mieux gérer leurs déchets, dans une logique de sobriété, d'efficacité et de conformité.