



FFAB

Fédération Française Anorexie Boulimie
French Federation Anorexia Bulimia

**VOUS RENCONTREZ
FORCÉMENT**

LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA)

**ON VOUS AIDE
À LES RECONNAÎTRE !**

Soutenu
par



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



COMBIEN DE PERSONNES SONT CONCERNÉES ?

PRÈS DE 20 % DE LA POPULATION GÉNÉRALE EST CONCERNÉE PAR UNE OU PLUSIEURS FORMES DE TCA AU COURS DE SA VIE !

En France, 900 000 personnes souffrent de TCA avérés.

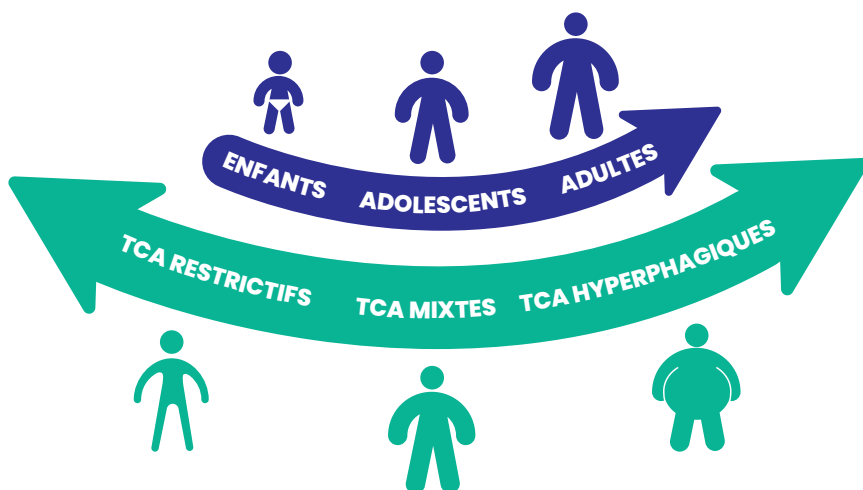
C'EST QUOI UN TCA ?

Ce sont des troubles psychiatriques pouvant entraîner des complications nutritionnelles et somatiques sévères. Les TCA ont comme point commun la présence d'une perturbation significative et durable de la prise alimentaire, associée à un retentissement nutritionnel allant de la dénutrition extrême, en cas d'anorexie mentale sévère, jusqu'à l'obésité, en cas d'hyperphagie boulimique.

Les trois principaux TCA sont :

- **L'ANOREXIE MENTALE**, qui concerne majoritairement les femmes (au moins 85 % des cas) et qui apparaît le plus souvent à l'adolescence ;
- **LA BOULIMIE NERVEUSE**, caractérisée par des épisodes récurrents de frénésie alimentaire, suivis de comportements compensatoires inappropriés tels que des purges (vomissements auto-induits, mauvais usage de laxatifs ou de diurétiques), un jeûne ou une activité physique excessive ;
- **L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE**, se caractérisant par des épisodes récurrents de crises de boulimie, mais sans le recours aux comportements compensatoires inappropriés, caractéristiques de la boulimie.

LE DOUBLE CONTINUUM DE CES PATHOLOGIES



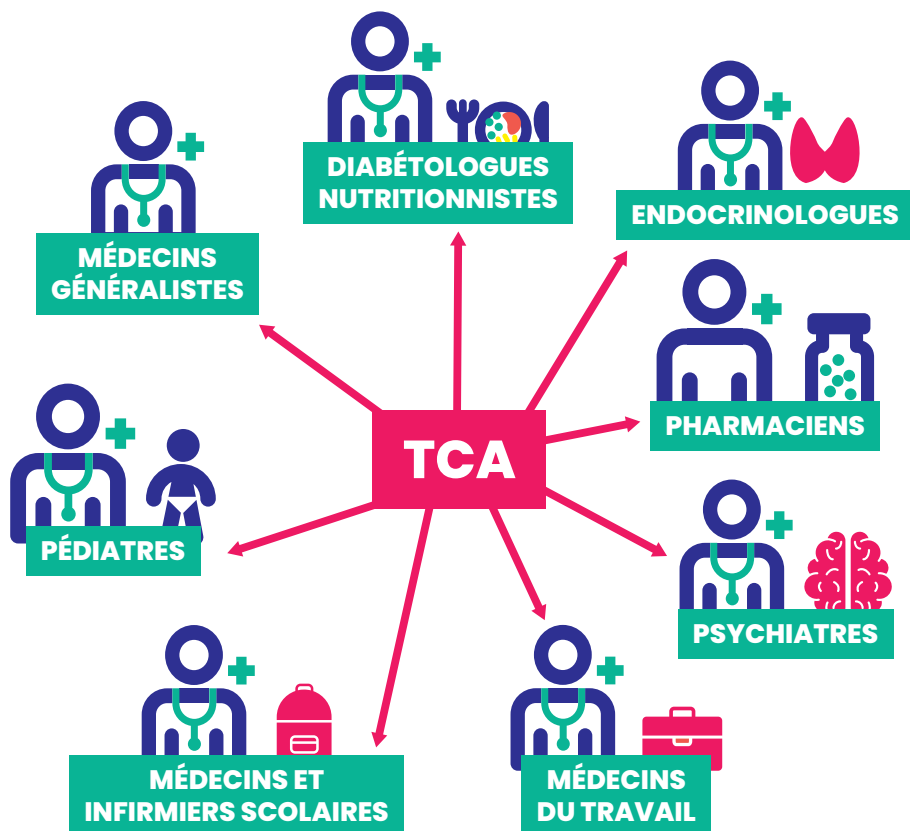
Il existe **un double continuum** entre les différentes pathologies : une même personne peut migrer de l'une à l'autre au cours du temps et les pathologies peuvent évoluer et se succéder de son enfance à l'âge adulte.

Les autres TCA incluent :

- **LES TROUBLES RESTRICTIFS ET D'ÉVITEMENT** de l'alimentation (ARFID) débutent chez le jeune enfant et peuvent se poursuivre à l'âge adulte ;
- **L'INGESTION DE SUBSTANCES NON DIGESTIBLES** (PICA, d'après la pie qui accumule des objets) ;
- **LA RÉGURGITATION RÉPÉTÉE D'ALIMENTS** en provenance de l'estomac, sans lien avec des nausées ou des vomissements (mérycisme) ;
- **AUTRES TROUBLES ALIMENTAIRES SPÉCIFIÉS** (OSFED).

Une personne souffrant d'hyperphagie boulimique peut présenter un tableau de dénutrition (diminution de la fonction ou de la force musculaire) ou de carences vitaminiques et minéraux ou de troubles hormonaux, même si elle est normopondérale ou en situation de surpoids ou d'obésité.

LES PROFESSIONNELS RESSOURCES ET LA QUESTION DU REPÉRAGE



**TOUTES LES SPÉCIALITÉS DE LA SANTÉ SONT CONCERNÉES,
CAR LES PERSONNES ATTEINTES DE TCA CONSULTENT
DE NOMBREUX PROFESSIONNELS !**

Mais aussi... toutes les spécialités susceptibles de prendre en charge des complications somatiques aiguës, comme les urgentistes et les réanimateurs, ou des complications somatiques chroniques des TCA, comme les rhumatologues, gynécologues, gastro-entérologues, cardiologues, néphrologues, chirurgiens-dentistes et les psychiatres, du fait du risque suicidaire et des comorbidités.

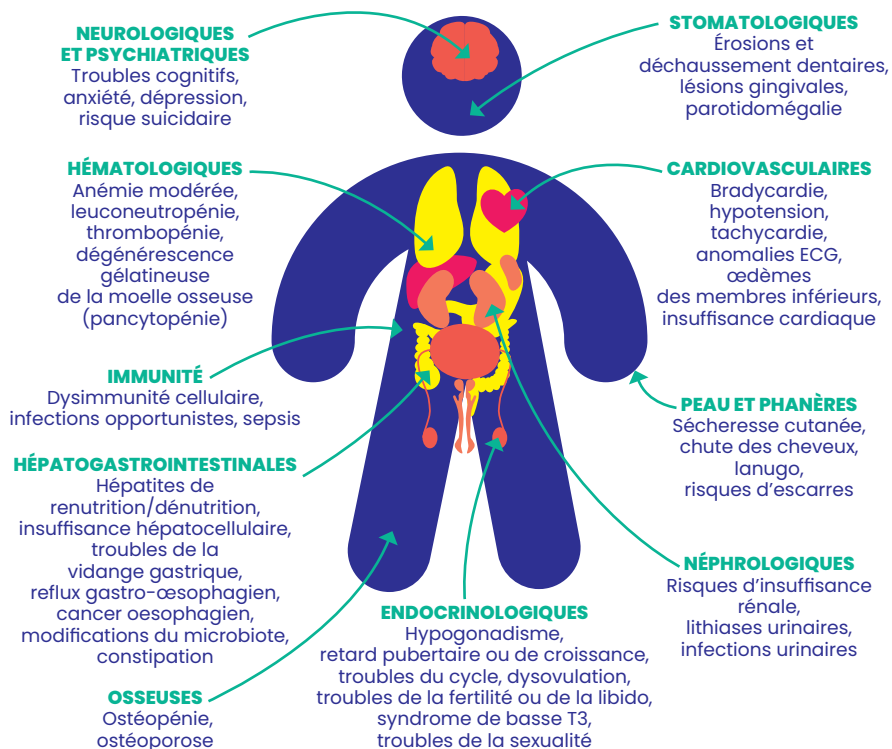
Malgré une prévalence élevée, les TCA restent souvent méconnus et sous-diagnostiqués, alors que le repérage et la prise en charge précoces en améliorent le pronostic (HAS 2010, 2019, PNDS 2022).

Les professionnels sont souvent sollicités pour des complications et doivent être formés. En effet :

- une multitude de signes cliniques peut alerter sur des TCA, alors que le diagnostic n'a pas été posé (voir le schéma ci-dessous...) ;
- ce sont des troubles porteurs de préjugés et de discrimination aux soins : nous devons collectivement agir pour déconstruire les stéréotypes !

LES SIGNES CLINIQUES POUVANT ALERTE EN CAS DE TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

(le schéma est un focus lié principalement à l'anorexie et à la boulimie)



LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

POUR LES PROFESSIONNELS



***Le site de la Fédération Française
Anorexie Boulimie (FFAB)***



FFAB

Fédération Française Anorexie Boulimie
French Federation Anorexia Bulimia



***Pour les acteurs
d'Île-de-France***



**RÉSEAU TCA
FRANCILIEN**

RECOMMANDATIONS DE BONNE PRATIQUE HAS ET LEURS FICHES PRATIQUES



***Anorexie
mentale***



***Boulimie et
hyperphagie
boulimique***



***Anorexie
mentale à début
précoce***



***Formations TCA
proposées par la FFAB***



***La liste des centres
de prise en charge***

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

POUR LES USAGERS, L'ENTOURAGE ET LE GRAND PUBLIC



09 69 325 900

*La ligne téléphonique
« Anorexie Boulimie Info Ecoute »*



*Les associations des personnes concernées regroupées
au sein de la Fédération Nationale des Associations
liées aux Troubles des Conduites Alimentaires (FNA-TCA)*



*La journée de sensibilisation
mondiale sur les TCA*



*La liste des centres
de prise en charge*

DÉ NUTRI TION



de personnes
en situation
de **dénutrition**



des personnes
hospitalisées



des enfants
hospitalisés



des personnes
à domicile de
+ de 70 ans



des **malades**
atteints de
cancer

POUR S'INFORMER



WWW.LUTTECONTRELADENUTRITION.FR



RECOMMANDATIONS
HAS



RECOMMANDATIONS
SFNCM